

Carte *des soins*

SPA LES HORTENSIAS DU LAC x MYBLEND





myBlend

myBlend

Osez l'expérience de soins haute performance allée au toucher profond signature myBlend et à la puissance de la tech !

UNE EXPÉRIENCE SANS COMPROMIS

À la croisée de la recherche scientifique, de la technologie et de l'art du toucher, les Soins Synergiques myBlend vous invitent à une expérience ultime où efficacité et sensorialité se rencontrent.

Profondément experts et innovants, ils délivrent des résultats visibles sur la peau. Extraordinairement sensoriels, ils procurent une intense sensation de bien-être.

LA SCIENCE DE LA FORMULATION

Hautement concentrées et respectueuses de la peau et du microbiote

Riches en neuropeptides et peptides biomimétiques
100 % clean

Les propriétés des formules myBlend réveillent les forces vitales qui donnent à votre peau son énergie et renforcent le microbiote et vos défenses naturelles cutanées.

LE TOUCHER PROFOND LA SIGNATURE DES SOINS MYBLEND

Le toucher myBlend est la mise en pratique concrète de nos connaissances sur la connexion étroite qui lie votre peau et votre cerveau.

Le massage s'associe au soin. Nos techniques personnalisées de modelage appuyé réactivent les tissus cutanés, stimulent vos muscles en profondeur et stimulent les neurotransmetteurs présents à la surface de votre peau.

Le tout pour une efficacité régénérante amplifiée.

Soins visage

LE SOIN SIGNATURE VISAGE

Un soin sur-mesure alliant gestuelle experte et technologie CellSynergy pour revitaliser, tonifier et lifter les traits. Ce protocole visage, cou et décolleté apporte éclat, fermeté et bien-être, adapté aux besoins uniques de votre peau.

**EXPRESS 30 MIN - 80€ | ESSENTIEL 60 MIN - 150€
EXPERT 90 MIN - 190€**

LE SOIN RÉGÉNÉRANT - NEW

Ce traitement exclusif stimule le renouvellement naturel de la peau pour révéler un teint plus lisse, ferme et lumineux. La Cryo apaise et oxygène, le massage tonifie, et le masque LED ravive l'éclat du teint.

60 MIN - 150€ | CURE 3 SOINS - 395€

LE SOIN LIFTANT - NEW

Un soin liftant haute performance grâce à la technologie myLIFTINGroller, pour une peau plus ferme et lumineuse. Microcourant, massage sculptant et LED stimulent le collagène, lissent les traits et ravivent l'éclat.

60 MIN - 150€ | CURE 3 SOINS - 395€

LE SOIN JAMBES LÉGÈRES

En complément

La cryothérapie esthétique soulage les jambes, stimule la circulation et raffermi la peau. Elle réactive le métabolisme pour des jambes plus légères, toniques et revitalisées.

30 MIN - 60€



Soins corps

MASSAGE ÉNERGISANT - NEW

Un massage profond et rythmé alternant échauffements, pressions et étirements musculaires. Il relâche les tensions, stimule le corps et procure une sensation durable de bien-être.

60 MIN - 140€ | 90 MIN - 180€

MASSAGE HARMONISANT

Un massage profondément relaxant inspiré du Yin Yoga, mêlant étirements doux, mouvements lents, ondulations et vibrations. Il favorise le lâcher-prise, rééquilibre les énergies et libère les tensions pour une détente totale du corps et de l'esprit.

60 MIN - 140€ | 90 MIN - 180€

LE SIGNATURE HORTENSIAS

Ce soin entièrement personnalisé libère en profondeur les tensions du corps, favorise une relaxation totale et revitalise l'énergie intérieure. Adapté à vos besoins spécifiques, il offre un moment unique de bien-être sur mesure.

30 MIN - 75€ | 50 MIN - 125€

Soins complémentaires – Visage

Ces soins visage sont disponibles en complément des soins corps.

SÉANCE MASQUE LED LUMINOTHÉRAPIE

Révèle l'éclat naturel de votre peau et stimule sa régénération
pour un teint visiblement rajeuni.

20 MIN - 30€

SOIN FLASH HYDRATATION

Le Masque Hydragel, la solution hydratation pour une peau
éclatante et repulpée.

20 MIN - 30€

SOIN DÉCOUVERTE MYLIFTINGROLLER

Tonifie, raffermi et redessine les contours du visage pour un
résultat liftant immédiat.

20 MIN - 30€



Rituels de soins - Visage & Corps

SIGNATURE MYBLEND

Un soin global associant massage corps, expertise visage et technologies avancées. Ce rituel sur-mesure combine modelage, actifs concentrés et lumière LED pour une action ciblée et des résultats visibles.

90 MIN - 220€

LE BACK TO SURF

Un gommage du corps - 30 min
Un soin corps au choix : massage énergisant
ou massage harmonisant - 60 min
Un soin visage signature express - 30 min

120 MIN - 250€

Soins sur-mesure - Corps

LE DRAINANT

Ce massage détoxifiant associe manœuvres drainantes et travail profond des tissus pour relancer la circulation, redessiner la silhouette, alléger les tensions.

Massage & niveau de pression personnalisables entièrement selon vos besoins.

60 MIN - 140€ | CURE 3 SOINS - 380€

ACCOMPAGNEMENT DETOX

En complément du soin drainant

Consultation de naturopathie pour personnaliser votre hygiène de vie et prolonger les bienfaits du massage drainant.

45 MIN - 110€

LA RÉFLEXOLOGIE

La réflexologie harmonise les fonctions vitales de votre corps par un massage des points réflexes du pied. Elle active la microcirculation afin d'éliminer les toxines. Efficace pour la gestion des douleurs et du stress, cette technique favorise le lâcher-prise et une meilleure circulation des énergies.

50 MIN - 115€

RITUEL EXFOLIANT BY L:A BRUKET

Ce gommage aux sels marins tonique lisse la peau, aide à l'élimination des capitons et stimule la circulation sanguine pour une sensation de confort et de légèreté. Un soin personnalisable, adapté aux besoins spécifiques de chacun.

**GOMMAGE SEUL : 45 MIN - 90€
RITUEL GOMMAGE & MASSAGE : 75 MIN - 150€**



LA PURE PLÉNITUDE

Massage corps

Spécialement adapté pour la femme enceinte, ce modelage du corps tout en lenteur, en douceur et enveloppant procure un véritable moment pour soi, de calme et de pure plénitude.

Nous pratiquons le Pure Plénitude à partir du 2ème trimestre de grossesse.

60 MIN - 140€

LE RITUEL SAHO

Soin visage

Ce soin intuitif comprend un double nettoyage et un modelage d'exception du visage. Issu d'un rituel de beauté ancestral japonais, il va permettre à votre peau de se régénérer naturellement, tout en vous offrant un véritable moment de sérénité.

45 MIN - 95€

VOLUPTÉ DES SENS

Rituel

Ce rituel est idéal durant les neuf mois avant l'arrivée de bébé. Il vous offre une parenthèse unique associant le Pure Plénitude et le Rituel Saho afin de prendre pleinement soin de vous.

105 MIN - 200€





Forfaits journées

Découvrez nos Day pass

RELAX & LUNCH

Un soin signature myBlend - Visage & Corps - 90 min

Un accès au spa (hors fitness)

Un déjeuner au restaurant Les Hortensias (hors boissons)

315€ / PERS

SEA, SURF & CHAMPAGNE

Un soin signature myBlend - Visage & Corps - 90 min

Un accès au spa (hors fitness)

Tapas & Champagne

250€ / PERS



Mise en beauté mains et pieds

MANUCURE OU PÉDICURE CLASSIQUE

Cette mise en beauté de l'ongle avec limage, mise en forme et un travail des cuticules est idéale avant toute pose de vernis classique.

30 MIN - 50€

MANUCURE OU PÉDICURE AVEC POSE VERNIS GREEN

Ce vernis classique composé en grande partie d'ingrédients d'origine naturelle sublime les ongles.

45 MIN - 70€

MANUCURE OU PÉDICURE AVEC POSE VERNIS GREEN FLASH

Ce vernis longue tenue est une véritable alternative au semi-permanent traditionnel avec une couleur durable et brillante. La pose se réalise uniquement en complément d'un soin des mains ou des pieds afin d'obtenir un résultat optimal.

60 MIN - 80€

SOIN SIGNATURE MANUCURE OU PÉDICURE

Réalisé avec les soins Anne Millois

Ce soin complet des mains ou des pieds comprend un gommage doux, un masque nourrissant ainsi qu'un massage relaxant. La pose de vernis est déconseillée après ce soin et n'est pas inclus.

30 MIN - 30€

Informations pratiques

HORAIRES

Le spa vous accueille tous les jours de 10h à 19h (hors piscine).

Le fitness tous les jours de 7h à 21h (pour les clients de l'hôtel).

RÉSERVATIONS

L'accès piscine est réservé aux clients de l'hôtel. Concernant, l'accès spa et fitness (gratuit pour les clients de l'hôtel), le port d'un maillot de bain pour les zones humides est exigé et une tenue de sport obligatoire pour l'utilisation des appareils cardio-training.

POLITIQUE D'ANNULATION

Il vous est possible d'annuler votre réservation. Nous vous prions de bien vouloir nous prévenir au plus tard 12 heures à l'avance afin d'éviter la facturation de 50% de la prestation ou d'être déduit d'un bon cadeau ou d'un abonnement.

ARRIVÉE

Nous vous conseillons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin afin de prendre le temps de vous changer. En cas de retard, le soin sera raccourci afin d'honorer les réservations suivantes. Pour votre confort, nous tenons à votre disposition peignoirs, draps de bain et sandales.

INFORMATIONS SANTÉ

L'établissement se réserve le droit de refuser les soins selon vos conditions de santé. De nombreux soins sont proscrits pendant la grossesse. Nous vous remercions de bien vouloir nous informer de votre état de santé au moment de la réservation ou de votre arrivée. Tous nos modelages sont non médicalisés et non paramédicalisés. Ce sont des soins de bien-être, esthétiques et non-thérapeutiques.



Informations pratiques

ACCÈS AUX ENFANTS

Les mineurs de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte et n'auront pas accès aux installations de sauna et du hammam.

COACHING

Sur demande et uniquement sur réservation préalable de votre part, nous pouvons faire appel à un coach.

EFFETS PERSONNELS

Nous vous conseillons d'utiliser les casiers personnels situés dans les vestiaires. Vos objets de valeur peuvent être déposés dans un coffre-fort à la réception de l'hôtel. Notre établissement ne pourra être tenu responsable en cas de perte ou de dommages subis lors de votre visite.

MODALITÉ DE PAIEMENT

Un numéro de carte bancaire sera nécessaire à la réservation de vos soins. Pour les clients de l'hôtel, le paiement pourra être transféré sur la facturation de la chambre.

BIEN-ÊTRE

Le spa est un environnement dédié au calme et à la sérénité. Pour le bien-être de tous, nous vous demandons d'éteindre votre téléphone portable.

BONS CADEAUX

Offrez à une personne que vous aimez une expérience de bien-être unique et personnalisée au spa Les Hortensias du Lac. Composez vous-même votre bon cadeau avec des soins ou un montant défini. Les bons cadeaux sont valables 6 mois à partir de la date d'achat.

Retrouvez toutes nos prestations à offrir sur notre site internet www.leshortensiasdulac.com





HOR
TEN
du lac
SIAS

Les Hortensias du Lac
1578 Avenue du Tour du Lac, 40150 Hossegor
+33 5 58 43 99 00
WWW.LESHORTENSIASDULAC.COM